



Online-Kompaktkurs zum „Herzgruppenleiter DGPR – Innere Medizin“ für Sport-/Bewegungswissenschaftler (mit Schwerpunkt kardiologische Rehabilitation)

Kurstermin:

Ein Einstieg und Absolvieren des Online-Kurses ist jederzeit möglich.

Kursbeschreibung

Auf der Basis des Curriculums der Deutschen Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislaufkrankungen e.V. (DGPR) werden in kompakter Form für akademisch vorqualifizierte Teilnehmer mit Universitätsabschluss die wesentlichen Grundlagen zur Leitung des Rehabilitationssports in Herzgruppen, sowie für Rehabilitationssport bei Diabetes mellitus, pAVK und Lungensportgruppen gezeigt. Die Inhalte ergänzen die bereits im jeweiligen Studium durchlaufenen Themen zu Rehabilitationssport und vermitteln spezifische Handlungskompetenz für die jeweiligen o.g. Rehabilitationssportgruppen. Folgende Themenbereiche werden behandelt:

- Formale Grundlagen und Rahmenbedingungen des Rehabilitationssports in Herzgruppen
- Finanzierung von Rehabilitationssport in Herzgruppen
- Sport in Herzgruppen planen, durchführen und auswerten
- Know-How zum Rehabilitationssport bei Diabetes mellitus, pAVK und COPD/Asthma (Lungensport)

Absolventen des Kurses erhalten die Herz-LAG-Lizenz „Herzgruppenleiter DGPR – Innere Medizin“, die zur Leitung der o.g. Rehabilitationssportgruppen in Bayern berechtigt. Die Anerkennung dieser Lizenz zum Leiten von Herzgruppen in anderen Bundesländern ist mit der Landes-Arbeitsgemeinschaft des jeweiligen Bundeslandes zu klären.

Ablauf:

Die Kursinhalte werden virtuell auf einer Lernplattform bereitgestellt. Nach erfolgter Anmeldung kann in einem Zeitraum von 4 Wochen in freier Zeiteinteilung selbständig auf die Lehrinhalte zugegriffen und der Kurs durchlaufen werden. Über eine Online-Lernzielkontrolle wird am Ende sichergestellt, dass die Online-Inhalte bearbeitet wurden.

Teilnahmevoraussetzungen:

- Sport- und Bewegungswissenschaftler (Studien-Schwerpunkt mit Bezug zur kardiologischen Rehabilitation; Vorlage eines Qualifikations-Nachweises erforderlich)
- Nachweis über einen Erste-Hilfe-Kurs (9 Stunden), nicht älter als 2 Jahre
- Volle Sporttauglichkeit
- Internet-Zugang und gültige Email-Adresse

Umfang: 8 UE (virtuell bereitgestellt)

Termin: Ein Einstieg und Absolvieren des Online-Kurses ist jederzeit möglich.

Kosten: 200 € f. persönliche Mitglieder der Herz-LAG;
300 € f. Nicht- Mitglieder der Herz-LAG