



Übersicht 1-Tages-Fortbildungen (8 UE) 2022				
Quartal 1/2022				
0222-F1	Herzgruppen-Refresher kompakt	E-Learning	Virtueller Lernzeitraum: 01.03. – 31.03.22	Dr. Petra Pfaffel
0722-F1	Yoga im Herzsport	Peißenberg	26.03.22	Christian Koch
Quartal 2/2022				
1922-F1	Mit und durch Bewegung unser Gehirn trainieren – Ideen für die Praxis in der Herzgruppe	Bad Kissingen	14.05.22	Paul Riegler
Quartal 3/2022				
1422-F1	Motivation im Herzsport durch Bälle	Merching	17.09.22	Brigitte Glas
Quartal 4/2022				
1622-F1	Kompakt-Refresher für Herzgruppenleiter (WH aus 2021)	E-Learning	01.10.-31.10.22	Dr. Petra Pfaffel

Änderungen vorbehalten

Beschreibungen 1-Tages-Fortbildungen 2022				
0222-F1	Herzgruppen Refresher kompakt	E-Learning 8 UE	04.03 – 05.03.2022	Dr. Petra Pfaffel
<p>Kursbeschreibung 0222-F1: In dieser komplett virtuellen Fortbildung können Herzgruppenleiter einerseits ihr theoretisches Wissen zu relevanten Themen bzgl. des therapeutischen Arbeitens mit Herzpatienten erweitern. Zugleich bietet der Lehrgang vielerlei Praxisanregungen für die Gestaltung von Herzgruppen-Stunden in Form von Praxis-Skripten, in denen die Praxis-Inhalte schriftlich dargelegt sind. Diese können zum einfachen Nachmachen heruntergeladen werden. Schwerpunkte liegen hierbei auf Praxis-Inhalten zu Koordinationstraining, Spielformen und Achtsamkeitstraining. Ergänzt werden diese Praxis-Beschreibungen durch verbale Erläuterungen (jedoch keine Praxis-Lehrfilme!), so dass die Inhalte gut verständlich und vorstellbar werden.</p> <p><i>Dieser Kurs ist nur für Teilnehmer buchbar, die über einen Internet-Zugang und eine eigene Email-Adresse verfügen und mit dem Umgang von PC und Internet vertraut sind.</i></p>				

0722-F1	Yoga im Herzsport	Peißenberg 8UE	26.03.2022	Christian Koch
<p>Kursbeschreibung 0722-F1: Wie kann ich Yoga – gerade in Herzgruppen – problemlos anbieten? Welche Übungen sind gut geeignet? Und bei welchen Übungen ist eher Vorsicht geboten? Der Lehrgang führt informativ in die Welt des sanften Yoga ein. Es wird erklärt, erlebt und gespürt, dass viele Übungen ein Mix aus Dehnung, Kräftigung und Gleichgewicht darstellen. Und genau dies ist für Herzgruppenteilnehmer so wichtig. Einige grundlegende Theorieaspekte und viele praktische Übungen liefern dem Übungsleiter eine Fülle an Übungen für seine Herzgruppenstunde.</p>				



1922-F1	Mit und durch Bewegung unser Gehirn trainieren- Ideen für die Praxis	Bad Kissingen 8 UE	14.05.2022	Riegler
<p>Kursbeschreibung 1922-F1 Im Mittelpunkt der Fortbildung stehen variantenreiche, unterschiedliche Bewegungskombinationen und verschiedene Spiel- und Übungsformen, die durch koordinative, kognitive und visuelle Reize das Gehirn aktivieren und trainieren. Den theoretischen Rahmen der Fortbildung bilden Fachvorträge zu neueren Themen aus dem Bereich der Medizin und Psychologie.</p>				
1422-F1	Motivation im Herzsport durch Bälle	Merching 8UE	17.09.2022	Brigitte Glas
<p>Kursbeschreibung 1422-F1: Verschiedene Bälle aller Arten und Größen, angefangen von den Tischtennisbällen, über Jonglier-, Soft- und Volleybällen bis zu Medizin- und Pezzibällen dienen als Motivationshilfe für Herzpatienten. Möglich ist mit diesen Bällen Gymnastik, Spiel, Ausdauer- Kraft- und Koordinationstraining. Es werden dazu vielfältige Übungs- und Spielbeispiele in der Fortbildung vermittelt.</p>				
1622-F1	Kompakt Refresher für Herzgruppenleiter (WH aus 2021)	E-Learning 8UE	01.10 – 31.10.2022	Dr. Petra Pfaffel
<p>Kursbeschreibung 1622-F1 In dieser komplett virtuellen Kompakt-Fortbildung können Herzgruppenleiter einerseits ihr theoretisches Wissen zu relevanten Themen bzgl. Herzgesundheit und kardiologischer Rehabilitation auf einen aktuellen Stand bringen. Die Fortbildungsinhalte beziehen sich einerseits z.B. auf Aspekte kardiovaskulärer Erkrankungen und Edukation von Herzgruppenteilnehmern zu einer herzgesunden Lebensweise. Zugleich bietet der Lehrgang vielerlei Praxisanregungen für die Gestaltung von Herzgruppen-Stunden in Form von Praxis-Skripten, in denen die Praxis-Inhalte gut verständlich und anschaulich schriftlich dargelegt sind. Diese können zum einfachen Nachmachen heruntergeladen werden (keine Praxis-Lehrfilme!). Schwerpunkte liegen hierbei auf Praxis-Inhalten mit offenen Bewegungsaufgaben, Übungen zur Alltagsübertragung und Körperwahrnehmung. <i>Dieser Kurs ist nur für Teilnehmer buchbar, die über einen Internet-Zugang und eine eigene Email-Adresse verfügen und mit dem Umgang von PC und Internet vertraut sind.</i> <i>(Zur Beachtung: Kursinhalte sind identisch mit den Inhalten der 8-UE-Online-Fortbildung F19 aus 2021)</i></p>				

Anerkennung der Veranstaltungen für Fortbildungspunkte von Physiotherapeuten:

Die Herz-LAG weist für die Teilnahme an diesen Kursen jeweils 8 Fortbildungspunkte (FP) für Physiotherapeuten aus (vorbehaltlich der Prüfung und Anerkennung durch die gesetzliche Krankenversicherung)

Diese Veranstaltungen werden aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Arbeit und Soziales, Familie und Integration gefördert.

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

